

# Escursioni Guidate tra Genova e La Spezia

Nel mercato globale del turismo affidarsi a una figura professionale non rappresenta solo una garanzia di sicurezza ma un investimento strategico. La competenza tecnica di una guida esperta trasforma una semplice attività outdoor in un'esperienza culturale e naturalistica profonda, dove la narrazione del paesaggio si fonde con l'analisi scientifica.

Mi presento sono Viviana Bobbio, nata e vissuta a Genova, laureata in Scienze Naturali, Guida Escursionistica, Guida del Parco delle Cinque Terre, Formatrice ed Educatrice Ambientale della Regione Liguria, Accompagnatrice Turistica; parlo italiano, inglese e francese; offro itinerari incentrati sulla botanica, geologia, storia locale e tradizioni gastronomiche, in cui garantisco sicurezza, personalizzazione e una divulgazione di alto profilo. Promuovo un approccio che privilegia il supporto all'economia locale e le buone pratiche di sostenibilità, garantendo che ogni evento lasci un impatto positivo sul territorio.

## Giardini Storici a Genova: Biodiversità e Arte

I giardini urbani di Genova sono ideali per tour culturali di alto livello. Queste aree monumentali, nate dal prestigio delle antiche famiglie aristocratiche, offrono cornici esclusive, unendo il fascino delle dimore storiche a un patrimonio botanico di rilevanza internazionale.

- Villa Brignole Sale a Voltri: parco romantico con cascate e daini. Il tour include una sosta nel borgo di Voltri, celebre per la sua focaccia tipica, prima di esplorare il castello e la casa del caffè.
- Villa Doria a Pegli: raggiungibile anche con il battello in partenza dal Porto Antico, il parco vanta un lago artificiale del XVI secolo progettato da Galeazzo Alessi e ospita il Museo della Navigazione.
- Villa Pallavicini e il giardino Clelia Durazzo: dall'orto botanico settecentesco al percorso scenografico ideato dal Canzio tra antiche canfore e splendide fioriture di camelie.
- Il Giardino del Principe: il famoso giardino all'italiana ripristinato secondo i dettami dell'epoca dell'Ammiraglio Andrea Doria; nei dintorni la cremagliera del 1901 e la monumentale tomba del cane Molosso.
- Villetta Di Negro: oasi panoramica sopraelevata rispetto al traffico urbano; ospita il Museo d'Arte Orientale Chiossone e offre una vista incredibile sui tetti del centro storico.
- Orto Botanico Universitario: 1000 metri quadri con serre di felci arboree e peschiere di ninfee nel giardino che offre la stessa incantevole atmosfera di quando ospitò il primo Congresso Internazionale di Botanica in Italia nel 1893.
- Villa Imperiale Cattaneo: magnifico complesso a Terralba costruito per Lorenzo Cristoforo Cattaneo; storicamente rilevante per aver ospitato Re Luigi XII nel 1502.
- Parchi di Nervi: complesso monumentale di ville (Gropallo, Serra, Grimaldi, Luxoro) con piante esotiche, una rinomata collezione di rose e affaccio sulla scogliera.

# Escursioni e Trekking nel Genovesato

La morfologia del territorio genovese permette di declinare l'attività outdoor anche in chiave di team building e formazione aziendale. La varietà dei percorsi, che spaziano dalle fortificazioni militari all'archeologia industriale, offre lo scenario perfetto per attività mirate per gruppi di ogni età.

## Itinerari Storico-Naturalistici

- Alberi Testimoni del Passato: alla ricerca degli esemplari centenari nei dintorni di Genova
- Monte Gazzo: tra cave e fornaci medioevali di calce, bunker e il Santuario con l'antica osteria tra i lecci secolari.
- Parco delle Mura: lungo i bastioni del XVII secolo, ai forti del Righi. Il più bel panorama sulla città raggiungibile in funicolare, consigliata la pausa nella tipica trattoria sul sentiero delle farfalle.
- Acquedotto Storico: percorso dall'epoca romana al Medioevo, passando per la chiesa millenaria di San Siro, tra le pergole delle rinomate trattorie meta dei genovesi nel fine settimana, si arriva al suggestivo ponte sifone che attraversa il Cimitero Monumentale di Staglieno.
- Cammino Botanico Ciaé: accessibile tramite lo storico trenino di Casella; un ecosistema di ruscelli, salamandrine e querce secolari.
- Monte Moro e Monte Fasce: tracciato che segue l'antica strada romana per salire poi sui sentieri panoramici della Valle del rio San Pietro, tra bunker e fioriture di orchidee.
- Laghetti di Nervi: viaggio nel tempo partendo dal porticciolo sul mare dove arrivava il grano dal Mar Nero risalendo il corso d'acqua tra i premiati pastifici, gli antichi mulini e la colonna infame.

## Tradizione e Gastronomia

- Preboggion: trekking botanico nel Golfo Paradiso dedicato al riconoscimento delle erbe selvatiche commestibili, utilizzate nel ripieno dei pansotti con la salsa di noci, pilastro della cucina locale.
- Giardini e gelati: gli alberi centenari dei parchi di Nervi ci svelano l'addensante più genuino: la farina di semi di carrube. Durante la passeggiata sarà d'obbligo una sosta nelle rinomate cremerie del borgo per un cono alla focaccia o per un pinguino, versione gourmet del mottarello al cioccolato .

# Trekking nei Parchi della Riviera di Levante

Portofino e le Cinque Terre sono icone del turismo globale. La mia missione è offrire un accesso privilegiato a questi territori e far conoscere anche i meno noti, garantendo un equilibrio tra l'esclusività del panorama e la conservazione dell'integrità ambientale.

## Itinerari Storico-Naturalistici

- Portofino e Abbazia di San Fruttuoso: esplorazione del parco più antico della Liguria, tra i sentieri dei monaci e l'architettura millenaria dell'Abbazia Benedettina.
- Lavagna e Cogorno: escursione sulle antiche vie delle portatrici tra le cave di ardesia e i frantoi, in un paesaggio mozzafiato dove l'architettura dei muretti a secco si fonde con la natura verdeggianti e gli antichi oliveti.
- Rocche di Sant'Anna:
- Punta Manara: trekking tra boschi di sughere partendo da Sestri Levante per raggiungere la Torre Saracena, con scogliere a picco sul mare.
- Salto della Lepre: escursione ad anello con partenza e ritorno a Bonassola, con panorami che spaziano da punta Mesco a Portofino
- Anello Bonassola Levante: passeggiata sulla ciclopedonale per ammirare le scogliere di basalti a cuscino testimoni di antiche eruzioni sottomarine e al ritorno escursione sui monti con il sentiero che passa per Scernio e scende a Bonassola.
- Monterosso Levante: partendo dal borgo delle Cinque Terre si sale alle rovine di Sant'Antonino e si attraversa il promontorio del Mesco fino al podere di Casa Lovara, recentemente restaurato dal Fai per scendere poi a Levante. Da qui dopo la visita al centro storico si potrà proseguire lungo la pedonale fino a Bonassola.
- Cinque Terre: cammino tra i vigneti terrazzati con degustazione dello Sciacchetrà, ottenuto dall'appassimento delle migliori uve e salita ai Santuari millenari, simboli dell'equilibrio tra uomo e natura.
- Parco di Portovenere e Palmaria: trekking sull'Isola Palmaria tra essenze mediterranee e le suggestive cave di marmo portoro.

## Tradizione e Gastronomia

- Il paradiso dei Panifici tra Recco e Camogli: un percorso panoramico alla scoperta delle ricette tipiche della Liguria, dalla focaccia al formaggio di Recco ai forni storici di Camogli dove si produce ancora la galletta del marinaio.
- Gli orti dell'Entella: trekking lungo l'oasi faunistica del fiume Entella fino all'antico borgo e basilica dei Fieschi per conoscere i produttori dei famosi ortaggi di Lavagna e la ricetta del cavolo gaggetta ripieno, d'obbligo una visita al frantoio con degustazione dell'olio extravergine.
- I vini della Via del Mare: passeggiate dal mare alla collina per degustazioni di vini locali direttamente nei vigneti dei produttori di Bonassola e Framura.
- I Gattafin di Levante: alla ricerca delle erbe che si utilizzano per i grandi ravioli fritti specialità tipica della tradizione culinaria di Levante, nati come piatto povero ma sostanzioso, sono diventati un rinomato street food.

## Atelier Natura e Arte

- Passeggiata tra gli antichi boschi e le cave utilizzate fin dalla preistoria per scegliere il materiale e a seguire il laboratorio creativo con l'artista scultrice dell'Accademia di belle Arti per realizzare la propria incisione personalizzata.
- Escursione panoramica per scoprire i paesaggi immortalati dai pittori del passato e realizzare en plein air il proprio acquerello con l'aiuto di un artista paesaggista dell'Accademia di belle Arti.
- Visita al laboratorio di legatoria per scegliere il proprio quaderno fatto a mano e personalizzato e escursione per realizzare un erbario con le annotazioni naturalistiche sulle piante locali.
- Escursione per la raccolta sul campo di specie spontanee aromatiche e realizzazione di un sacchetto profumato antistress

## Percorsi Ciclabili e Promenade sul mare

Questi percorsi, ricavati da antichi sedimi ferroviari, offrono un'esperienza inclusiva e rilassata, ideale per gruppi che prediligono la mobilità dolce.

- Arenzano - Cogoletto: percorso pianeggiante con sosta nell'antico Parco Negrotto Cambiaso e le gallerie panoramiche dell'ex ferrovia del 1800.
- Framura - Levanto: pista ciclopedonale che attraversa i tunnel della vecchia linea ferroviaria, con accessi esclusivi a spiagge e borghi pittoreschi.
- Corso Italia: promenade monumentale con alberi esotici e architetture liberty e arrivo a Boccadasse, borgo dove è d'obbligo degustare la panera, celebre Gelato al caffè.

## Gli Alberi Monumentali

La presenza di "Alberi Monumentali" trasforma il territorio in un museo scientifico vivente, aggiungendo approfondimenti botanici agli itinerari. Eccone una piccola selezione.

### Genova

- Platano orientale: Villa Brignole Sale (Circonferenza: 497 cm | Altezza: 27 m)
- Schinus molle (Falso Pepe): Nervi, Salita Morelli (Circonferenza: 213 cm | Altezza: 12,5 m)
- Araucaria: Villa Gropallo (Circonferenza: 608 cm | Altezza: 28 m)
- Leccio: Sant'Ilario (Circonferenza: 352 cm | Altezza: 18 m)

### Lavagna

- Leccio: Santa Giulia (Circonferenza: 450 cm | Altezza: 11 m)

### Cinque Terre e Golfo dei Poeti

- Leccio: Santuario di Monterosso (Circonferenza: 280 cm | Altezza: 18 m)
- Terebinto: Cimitero di Monterosso (Circonferenza: 160 cm | Altezza: 10 m)
- Cipresso comune: Santuario di Reggio (Circonferenza: 400 cm | Altezza: 23 m)
- Leccio: Santuario Nostra Signora di Reggio (Circonferenza: 300 cm | Altezza: 21 m)
- Pino d'Aleppo: Isola Palmaria (Circonferenza: 372 cm | Altezza: 16,5 m)
- Tamerice: Piazza Garibaldi, Lerici (Circonferenza: 265 cm | Altezza: 3 m)

## Tariffario (Gruppi fino a 20 persone)

- Mezza Giornata: € 170,00
- Giornata Intera: € 270,00

*Le tariffe includono gli oneri fiscali.*

## Contatti

dottorressa Viviana Bobbio tel. +39 3930637090

mail [vivianabobbio@gmail.com](mailto:vivianabobbio@gmail.com)

[sito.liguriawalkingtour.com](http://sito.liguriawalkingtour.com)

Per consulenze e prenotazioni, vi invito a contattarmi direttamente, sarò lieta di collaborare per definire itinerari su misura.