

Excursions Guidées entre Gênes et La Spezia

Sur le marché mondial du tourisme, faire appel à un professionnel est non seulement un gage de sécurité, mais aussi un investissement stratégique. La guide expert transforme une simple activité de plein air en une expérience culturelle et naturaliste enrichissante, où le récit du paysage se mêle à l'analyse scientifique.

Je me présente : Viviana Bobbio, née et élevée à Gênes. Diplômée en sciences naturelles, je suis guide de randonnée, guide du parc des Cinque Terre, formatrice et éducatrice environnementale pour la région Ligurie et accompagnatrice de voyages. Je parle italien, anglais et français. Mes itinéraires sont axés sur la botanique, la géologie, l'histoire locale et les traditions gastronomiques, en garantissant sécurité, personnalisation et une communication de qualité. Je privilégie une approche qui soutient l'économie locale et les meilleures pratiques en matière de développement durable, afin que chaque événement ait un impact positif sur la région.

Jardins historiques de Gênes : biodiversité et art

Les jardins urbains de Gênes sont parfaits pour des visites culturelles de haut niveau. Ces domaines historiques, témoins du prestige d'anciennes familles aristocratiques, offrent un cadre exceptionnel, alliant le charme des demeures historiques à un patrimoine botanique de renommée internationale.

- Villa Brignole Sale à Voltri: un parc romantique avec cascades et cerfs. La visite comprend une halte dans le village de Voltri, célèbre pour sa focaccia traditionnelle, avant d'explorer le château et son café.
- Villa Doria à Pegli: le parc abrite un lac artificiel du XVI^e siècle conçu par Galeazzo Alessi et le Musée de la Navigation.
- Villa Pallavicini et Jardin Clelia Durazzo: du jardin botanique du XVIII^e siècle au sentier pittoresque dessiné par Canzio, serpentant entre des camphriers centenaires et de splendides camélias en fleurs.
- Le Jardin du Prince: le célèbre jardin italien restauré selon les souhaits de l'époque de l'amiral Andrea Doria; à proximité, le chemin de fer à crémaillère de 1901 et le tombeau du chien molosse.
- Villetta di Negro: Une oasis panoramique perchée au-dessus du tumulte de la ville ; elle abrite le musée d'art oriental de Chiostone et offre des vues imprenables sur les toits du centre historique.
- Jardin botanique universitaire: un jardin de 1 000 mètres carrés avec des serres de fougères arborescentes et des bassins de nénuphars, offrant la même atmosphère enchanteresse que lors du premier Congrès international de botanique en Italie en 1893.
- Villa Imperiale Cattaneo: un magnifique complexe à Terralba, construit pour Lorenzo Cristoforo Cattaneo; d'une grande importance historique pour avoir accueilli le roi Louis XII en 1502.
- Parchi di Nervi: un ensemble monumental de villas (Gropallo, Serra, Grimaldi, Luxoro) avec des plantes exotiques, une roseraie renommée et des vues sur les falaises.

Randonnées dans la région de Gênes

La topographie de la région de Gênes permet d'adapter les activités de plein air aux activités de team building et aux formations d'entreprise. La variété des sentiers, des fortifications militaires aux sites archéologiques industriels, offre un cadre idéal pour des activités ciblées pour des groupes de tous âges.

Itinéraires historiques et nature

- Monte Gazzo : parmi les carrières et fours à chaux médiévaux, les bunkers et le Sanctuaire avec son ancienne taverne nichée au cœur de chênes verts centenaires.
- Parco delle Mura : le long des remparts du XVIIe siècle, jusqu'aux forts de Righi. Le plus beau panorama sur la ville est accessible par funiculaire ; une halte dans une trattoria typique sur le sentier des papillons est recommandée.
- Aqueduc historique : Un itinéraire des temps romains au Moyen Âge, passant devant l'église millénaire de San Siro, au milieu des pergolas de trattorias renommées, lieu de villégiature prisé des Génois le week-end, jusqu'au pont-siphon qui enjambe le cimetière monumental de Staglieno.
- Sentier botanique de Ciaé : Accessible par le petit train historique de Casella, ce sentier traverse un écosystème de ruisseaux, de salamandres et de chênes centenaires.
- Monte Moro et Monte Fasce : Un itinéraire qui suit l'ancienne voie romaine puis remonte les sentiers panoramiques de la vallée du Rio San Pietro, en passant devant des bunkers et des orchidées en fleurs.
- Lacs de Nervi : Un voyage dans le temps, au départ du petit port côtier où arrivaient autrefois les céréales de la mer Noire, en suivant le cours d'eau qui longe des fabriques de pâtes primées, d'anciens moulins et la Colonne de l'Infamie.

Tradition et Gastronomie

- Prerboggion : Randonnée botanique dans le Golfo Paradiso dédiée à la découverte des herbes sauvages comestibles, utilisées pour la farce des pansotti à la sauce aux noix, un pilier de la cuisine locale.
- Jardins et glaces : Les arbres centenaires des parcs de Nervi révèlent l'épaississant le plus authentique : la farine de caroube. Au cours de la promenade, une halte dans les célèbres crèmeries du village s'impose pour déguster un cornet de focaccia ou un pinguino, une version gourmande du mottarello au chocolat.

Randonnées dans les parcs de la Riviera di Levante

Portofino et les Cinque Terre sont des icônes du tourisme mondial. Ma mission est d'offrir un accès privilégié à ces territoires et de faire découvrir même les moins connus, en veillant à un équilibre entre panoramas célèbres et la préservation de l'intégrité environnementale.

Itinéraires historiques et naturels

- Portofino et l'abbaye de S.Fruttuoso: explorez le plus ancien parc de Ligurie, en suivant les sentiers des moines et en découvrant l'architecture millénaire bénédictine.
- Lavagna et Cogorno: randonnez sur les anciens chemins des porteurs, en passant devant des carrières d'ardoise dans un paysage où l'architecture des murs en pierre sèche se fond dans la végétation luxuriante.
- Rocche di Sant'Anna: boucle au départ et retour de Sestri Levante, à travers le maquis méditerranéen et les ruines antiques de la route des marchands.
- Punta Manara: traversez des forêts de chênes-lièges, au départ de Sestri Levante, pour atteindre la Tour Sarrasine, avec ses falaises surplombant la mer.
- Le Saut du Lièvre: une randonnée en boucle au départ et à l'arrivée de Bonassola, offrant des vues imprenables de Punta Mesco à Portofino.
- Boucle Bonassola-Levanto: le long de la piste cyclable pour admirer les falaises de basalte , au retour, randonnée sur le sentier qui descend vers Bonassola.
- Monterosso-Levanto-Bonassola: au départ du village des Cinque Terre, ascension jusqu'aux ruines de Sant'Antonino et traversée du promontoire du Mesco jusqu'à Levanto. De là, après la visite du centre historique, continuation jusqu'à Bonassola.
- Cinque Terre: promenade à travers les vignobles en terrasses, dégustation de Sciacchetrà et ascension jusqu'aux anciens sanctuaires.
- Portovenere et Parc de Palmaria: randonnée sur l'île de Palmaria au milieu de la flore méditerranéenne et des carrières de marbre de Portoro, au charme évocateur.

Tradition et Gastronomie

- Le Paradis des Boulangeries: un itinéraire pittoresque à la découverte des recettes typiques de la Ligurie, de la focaccia au fromage de Recco aux boulangeries historiques de Camogli, où l'on fabrique encore la galetta du marin.
- Les légumes de l'Entella: randonnée le long de l'oasis de faune sauvage de la rivière Entella jusqu'au village ancien de la famille Fieschi, avec dégustation d'huile d'olive.
- La Route des Vins de la Mer: randonnées de la mer aux collines pour des dégustations de vins locaux directement dans les vignobles de Bonassola et Framura.
- Gattafin di Levanto: à la recherche des herbes aromatiques utilisées pour confectionner les gros raviolis frits, une spécialité typique de la tradition culinaire de Levanto. Plat à l'origine simple mais copieux, ils sont devenus un mets de rue renommé.

Atelier Nature et Art

- Promenade à travers des bois et des carrières ancestrales, exploitées depuis la préhistoire, pour choisir les matériaux, suivie d'un atelier créatif avec un sculpteur de l'Académie des Beaux-Arts pour réaliser votre propre gravure personnalisée.
- Randonnée panoramique à la découverte de paysages immortalisés par les peintres du passé et création de votre propre aquarelle en plein air avec l'aide d'un paysagiste de l'Académie des Beaux-Arts.
- Une visite de l'atelier de reliure pour choisir votre carnet artisanal personnalisé et une randonnée pour créer un herbier avec des notes naturalistes sur les plantes locales.

Une excursion pour cueillir des espèces aromatiques sauvages et créer un sachet parfumé.

Les Arbres Monumentaux

La présence d'« Arbres Monumentaux » transforme le site en un véritable musée des sciences à ciel ouvert, enrichissant les itinéraires d'une dimension botanique. En voici une petite sélection.

Gênes

Platane d'Orient : Villa Brignole Sale (Circonférence : 497 cm | Hauteur : 27 m)
Faux poivrier : Nervi, Salita Morelli (Circonférence : 213 cm | Hauteur : 12,5 m)
Araucaria : Villa Gropallo (Circonférence : 608 cm | Hauteur : 28 m)
Chêne vert : Sant'Ilario (Circonférence : 352 cm | Hauteur : 18 m)

Lavagna

Chêne vert : Santa Giulia (Circonférence : 450 cm | Hauteur : 11 m)

Cinque Terre et Golfe des Poètes

Chêne vert : Sanctuaire de Monterosso (Circonférence : 280 cm | Hauteur : 18 m)
Térébinthe : Cimetière de Monterosso (Circonférence : 160 cm | Hauteur : 10 m)
Cyprès commun : Sanctuaire de Reggio (Circonférence : 400 cm | Hauteur : 23 m)
Chêne vert : Sanctuaire de Reggio (Circonférence : 300 cm | Hauteur : 21 m)
Pin d'Alep : Île de Palmaria (Circonférence : 372 cm | Hauteur : 16,5 m)
Tamaris : Piazza Garibaldi, Lerici (Circonférence : 265 cm | Hauteur : 3 m)

Tarifs (Groupes jusqu'à 20 personnes)

- Demi-journée : 170,00 €
 - Journée complète : 270,00 €
- Tarifs TTC.

Viviana Bobbio, tél. +39 3930637090 vivianabobbio@gmail.com liguriawalkingtour.com

Pour toute consultation ou réservation, veuillez me contacter directement. Je serai ravie de collaborer avec vous à l'élaboration d'itinéraires sur mesure.